

~Family History Documentation~

名前 _____
姓 名 (ニックネーム等)

住所 _____

郵便番号 _____ - _____

電話番号 _____ - _____ - _____

携帯電話 _____ - _____

誕生日 (年/月/日) _____

Email _____

あなたのお父さんについて

名前 _____
姓 名 (ニックネーム等)

誕生日 (年/月/日) _____

出身地 (国/都道府県/市町村) _____

命日 (故人の場合) _____

お墓のある都道府県・市町村 (故人の場合) _____

あなたのお母さんについて

名前 _____
姓 名 (ニックネーム等)

誕生日 (年/月/日) _____

出身地 (国/都道府県/市町村) _____

命日 (故人の場合) _____

お墓のある都道府県・市町村 (故人の場合) _____

~Family History Documentation~

兄弟姉妹について

名前 (もし父母があなたと違う場合は父母の名前も書きましょう)

誕生日 (年/月/日)

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

あなたの家族について

あなたのパートナーの名前

(離婚経験があるなら、過去の結婚も書いてみましょう)

結婚記念日

_____	_____
_____	_____

あなたの子どもについて

名前

父親の名前

誕生日
(年/月/日)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

あなたについて書きましょう

好きな本 _____

好きな食べ物 _____

好きな映画やテレビ番組 _____

好きな色 _____

好きなスポーツチーム _____

~Family History Documentation~

今までで一番恥ずかしかった瞬間は、 _____

今までで一番誇らしかったことは、 _____

私が好きなこと・もの トップ 10

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

~Family History Documentation~

私が夢中になるもの トップ 3:

1	
2	
3	

過去 5 年間、住んでいたところ

50 年後に、このメモを読む誰かに知ってほしいことを自由に書いてみましょう。スペースが足りなければ、裏面も使ってください。

あなたのサイン _____ 日付 _____

子供の頃の写真と今の写真も貼っておきましょう。写真の裏には、鉛筆であなたの名前と撮影した年月日もお忘れなく。もし正確な日にちを覚えていなければ、だいたいで問題ありません。1 枚しかない写真なら、スキャンして貼りましょう。そうすればオリジナルは手元に残ります。